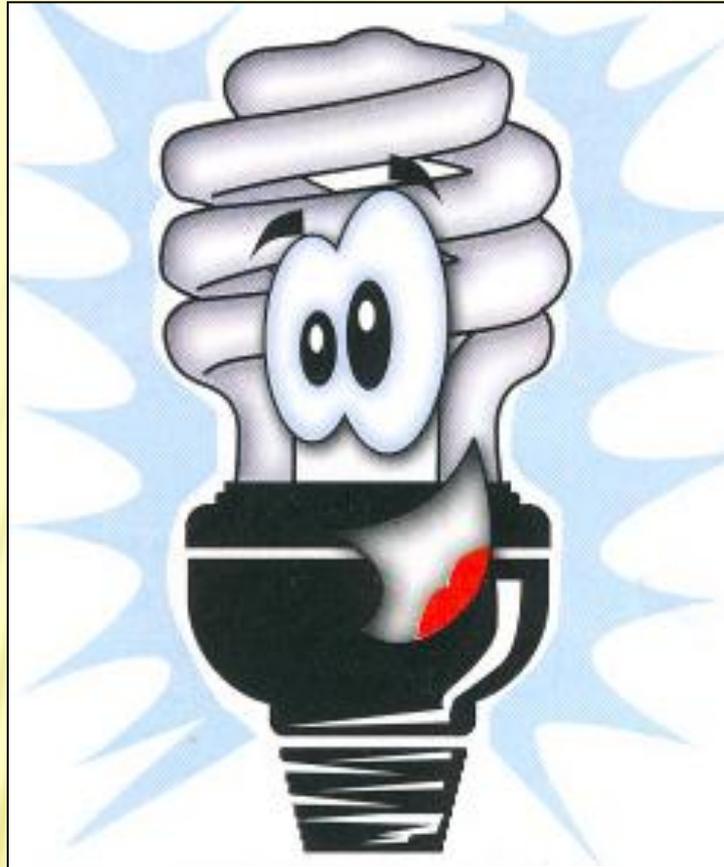


Por Guatemala, por tu familia, por tu economía,
ahorra energía eléctrica y ahorra dinero



Utilicemos solo la energía que
necesitamos

AHORRE ENERGIA ELECTRICA

La energía eléctrica es un recurso importante en nuestra vida diaria, su uso, hace posible la automatización de la producción que aumenta la productividad y mejora las condiciones de vida.

Ahorrar energía no es solo apagar las luces que están encendidas porque no las estamos utilizando, es poner en práctica diversas acciones que permitan el ahorro de energía eléctrica.

!Además!, es bueno que sepa que la energía que usted ahorra, le servirá a alguien más. Basta con que 4 familias apaguen uno de sus focos, para que una nueva familia guatemalteca pueda tener luz.



Ahorrar energía eléctrica significa, disminuir el consumo de combustibles importados, reducir los requerimientos de inversión energética y contaminar menos el ambiente.

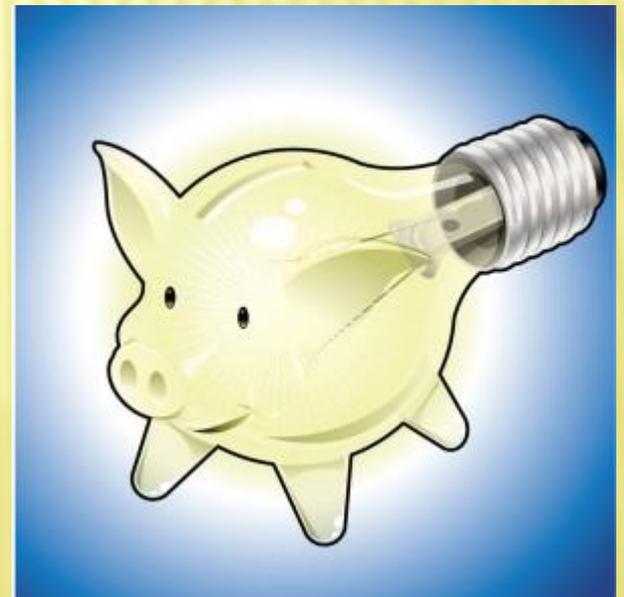
AHORRE ENERGIA ELECTRICA

Hay pequeñas cosas, que aparentemente son insignificantes...pero, cuando se trata de pagar la luz mensualmente, esas pequeñeces adquieren grandes proporciones.

Un uso irracional de la iluminación, del calentador eléctrico de agua, de la plancha o la secadora de pelo, entre otros, son actos que contribuyen a un mayor consumo de electricidad y gasto de dinero.

El objetivo de esta guía, no es que deje de usar sus electrodomésticos, sino que los utilice adecuadamente.

*Siga las beneficiosas sugerencias de esta guía y ahorrará energía y dinero. **Tomarlos en cuenta depende de nosotros.***

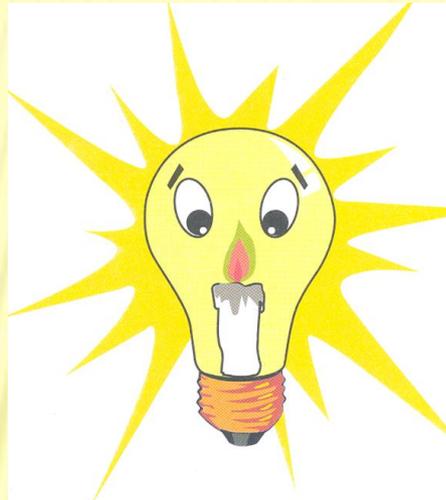


¿CÓMO LOGRAR EL AHORRO DE ENERGIA ELECTRICA?

LA ILUMINACION, es uno de los mayores consumos en el hogar, para ahorrar energía siga estos consejos:

- Cambie los focos comunes y corrientes por lámparas ahorradoras compactas de alta eficiencia.
- Las lámparas ahorradoras, comparadas con los focos comunes, consumen 5 veces menos, duran en promedio 8 veces más, e iluminan igual.

Foco Común



consume = 100 vatios

**Ambos
Iluminan
Igual**

Lámpara Ahorradora



consume = 20 vatios

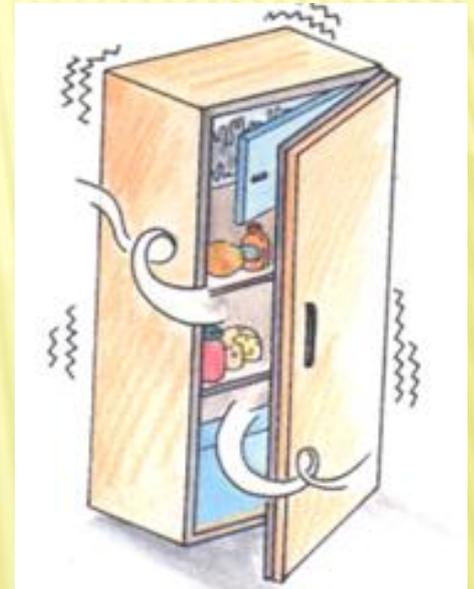
¿CÓMO LOGRAR EL AHORRO DE ENERGIA ELECTRICA?

- ¡Ahorre energía!. Abriendo las persianas y cortinas durante el día.
- ¡Aproveche la luz Natural!
- Pinte su casa con colores claros, porque la luz se refleja en ellos y se requiere menos energía para iluminar. Los colores oscuros absorben luz.
- Apague las luces cuando salga de una habitación.
- Limpie sus lámparas con regularidad; los focos sucios no permiten el paso de luz.



LA REFRIGERADORA

- Descongele con regularidad. Más de medio centímetro de hielo, hace que el motor de la refrigeradora trabaje más.
- No abra su refrigeradora a cada rato. Se consume menos energía, cuando sus puertas se abren lo menos posible.
- Revise el empaque de la puerta, para evitar la pérdida de frío. Para revisarlo, coloque una hoja de papel entre la puerta y el empaque, jale el papel, y si éste sale con facilidad, el empaque ya no sirve y deberá cambiarlo.
- Utilice el control de la temperatura en una posición intermedia, un ajuste muy alto implica mayor trabajo del compresor y por lo tanto un mayor consumo de electricidad.



LA REFRIGERADORA

- No ponga la refrigeradora cerca de la estufa o de calentadores.
- No introduzca alimentos calientes en la refrigeradora. Para enfriarlos, trabajará más y gastará más dinero.
- ¡No desconecte su refrigeradora con demasiada frecuencia. Para volverse a enfriar, gastará mucha energía!
- Mantenga limpio el condensador. Si éste está sucio, consumirá más electricidad. El condensador tiene forma de serpentín y se encuentra en la parte trasera de la refrigeradora.
- No acostumbre secar ropa en el condensador, ya que disminuye su eficiencia.



LA PLANCHA

- ¡La plancha consume el equivalente a 10 focos de 100 vatios!. Su uso, debe ser adecuado y programado para ahorrar energía y reducir gastos.
- Nunca seque la ropa con la plancha, pues representa un alto consumo de energía. Evite planchar ropa mojada.
- Junte la mayor cantidad de ropa posible para planchar; planche una o dos veces a la semana. Conectarla muchas veces, gasta más energía que mantenerla encendida.
- Gradúe la temperatura de acuerdo a la tela que planchará. Planche primero la ropa que necesita menos calor, así le da tiempo a que la plancha caliente.



LA COMPUTADORA

- Programe su trabajo en la computadora, así cuando la encienda, puede aprovecharla al máximo.
- No la encienda sin tener una idea clara del trabajo que realizará.
- Cuando quiera hacer una pausa en el trabajo, apague el monitor, o déjala en modo de “dormir”.
- ¡Apagar el monitor es como apagar un foco de 100 vatios!



EL TELEVISOR y EL RADIO

- No gaste energía inútilmente. Apague el televisor, si nadie lo ve; apague el radio, si nadie lo escucha.
- No prenda más de un televisor, para ver el mismo programa.



MICROONDAS

Utilice recipientes que requieran de menos calor.

¡El microondas, consume el equivalente a 15 focos de 100 vatios!

Utilice eficientemente el horno, cocinando la mayor cantidad de alimentos posibles de una sola vez, evite abrirlo constantemente y tenga presente la temperatura necesaria para la cocción.



SECADORA DE PELO

- Seque lo más que pueda su pelo con la toalla, antes de comenzar a usar la secadora. ¡La secadora de pelo, consume el equivalente a 15 focos de 100 vatios!
- Utilícela a la mínima temperatura, de este modo no maltratará su cabello y ahorrará electricidad. ¡No la utilice para secar otros objetos!



CALENTADOR ELECTRICO DE AGUA

¡El calentador eléctrico de agua, gasta el equivalente a 20 focos de 100 vatios!. Calentar agua, constituye unos de los mayores gastos de energía, por lo mismo, mientras se enjabona, cierre la llave del agua.



EQUIPOS ELECTRONICOS

- Apague los aparatos electrodomésticos que no esté utilizando.
- Después de la jornada laboral asegúrese que todos los equipos eléctricos, electrónicos y luces queden apagados.
- Desconecte los equipos electrónicos como VHS, DVD, video juegos, horno de microondas, computadoras, televisores, teléfonos inalámbricos, mini componentes, etc. que no esté utilizando frecuentemente.



¿Sabes cuánto gastan **por hora** los siguientes productos eléctricos comparándolos con un foco de 100 watts?

 <p>Radio >15 w</p>	 <p>Máquina de coser >125 w</p>	 <p>Bomba para agua >400 w</p>	 <p>Plancha >1200 w</p>
 <p>Videocasetera o DVD >25 w</p>	 <p>Batidora manual >140 w</p>	 <p>Refrigerador estándar >575 w</p>	 <p>Aspiradora >1200 w</p>
 <p>Exprimidor de cítricos >35 w</p>	 <p>Televisor a color >150 w</p>	 <p>Cafetera >700 w</p>	 <p>Horno de microondas >1200 w</p>
 <p>Abrelatas eléctrico >60 w</p>	 <p>Computadora >150 w</p>	 <p>Secadora de pelo >825 w</p>	 <p>Calefactor >1300 w</p>
 <p>Estéreo >75 w</p>	 <p>Extractor de jugos >250 w</p>	 <p>Parrilla eléctrica >850 w</p>	 <p>Aire acondicionado >2950 w</p>
 <p>Cuchillo eléctrico >95 w</p>	 <p>Licuadora >350 w</p>	 <p>Tostador eléctrico >900 w</p>	
 <p>Ventilador >100 w</p>	 <p>Lavadora >375 w</p>	 <p>Horno eléctrico >950 w</p>	 <p>=100 Watts</p>



Ahorrar energía es ayudar a disminuir el sobrecalentamiento global
en el planeta

Por favor si no utilizas la luz o algún aparato

¡¡¡ Apágalo !!!

Como comprenderá,
existe una razón importante
para querer reducir el consumo de energía eléctrica...
¡su bolsillo! ...
y la razón adicional...

¡LA CONSERVACION DEL MEDIO AMBIENTE!